

ID 191024-2	Wzrost 150cm	Wiek 39	Płeć Kobieta	Data / Godzina Badania 2019.10.24. 17:46
----------------	-----------------	------------	-----------------	---

## Analiza Składu Ciała

Zajmuje w większości moje ciało	<b>Całkowita objętość wody</b> (L)	23,5 ( 24,1~29,4 )
W celu budowania mięśni	<b>Białko</b> (kg)	6,3 ( 6,5~7,9 )
W celu wzmocnienia kości	<b>Minerały</b> (kg)	2,46 ( 2,23~2,72 )
W celu przechowania zbędnej energii	<b>Masa Tkanki Tłuszczowej</b> (kg)	27,4 ( 9,5~15,1 )
Suma powyższych	<b>Masa Ciała</b> (kg)	59,6 ( 40,2~54,3 )

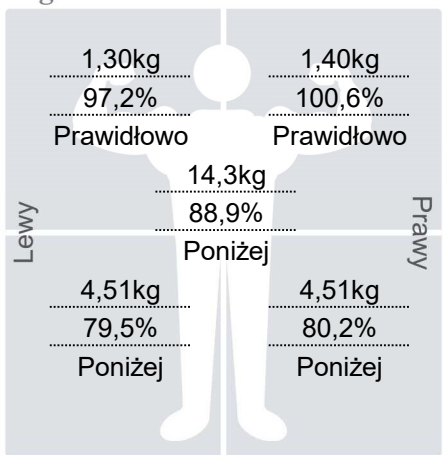
## Analiza Mięśniowo-Tłuszczowa

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
<b>Masa Ciała</b> (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		59,6
<b>Masa Mięśni Szkieletowych</b> (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	16,9	
<b>Masa Tkanki Tłuszczowej</b> (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		27,4

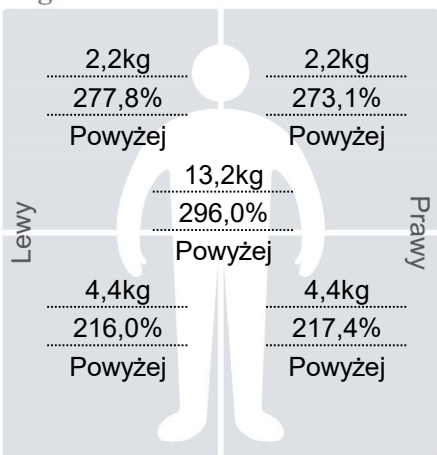
## Analiza Otyłości

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
<b>BMI</b> (kg/m <sup>2</sup> ) <small>Wskaźnik Masy Ciała</small>	10,0 15,0 18,5 21,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		26,5
<b>Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej</b> (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0		46,0

### Segmentalna Analiza Beztłuszczowa



### Segmentalna Analiza Tłuszczowa



\* Trwa obliczanie tłuszczu segmentalnego.

## Historia Składu Ciała

Masa Ciała (kg)	Masa Mięśni Szkieletowych (kg)	Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej (%)
59,6	16,9	46,0
<input checked="" type="checkbox"/> Ostatnie	<input type="checkbox"/> Całkowit	19.10.24. 17:46

## Wynik InBody

59/100 Punktów

\* Łączny wynik, który odzwierciedla ocenę składu ciała. Muskulamy człowiek może otrzymać ponad 100 punktów.

### Kontrola Masy Ciała

Docelowa Masa Ciała	47,3 kg
Kontrola Masy Ciała	- 12,3 kg
Kontrola tkanki tłuszczowej	- 16,5 kg
Kontrola Mięśni	+ 4,2 kg

### Parametry badania

Podstawowa Przemiana Materii	1065 kcal ( 1262~1460 )
Wskaźnik Tała-Biodra	0,90 ( 0,75~0,85 )
Poziom Tłuszczu Trzewnego	15 ( 1~9 )
Stopień Otyłości	126 % ( 90~110 )

## Interpretacja wyników

### Analiza Składu Ciała

Masa ciała jest sumą Całkowitej Zawartości Wody, Białka, Mineralów, oraz Masy Tkanki Tłuszczowej. Zachowaj zrównoważony skład ciała, aby zachować zdrowie

### Analiza Mięśniowo-Tłuszczowa

Porównaj długość wykresów Masy Mięśni Szkieletowych Masy Tkanki Tłuszczowej. Im dłuższy wykres Masy Mięśni Szkieletowych w porównaniu do Masy Tkanki Tłuszczowej, tym silniejsze ciało.

### Analiza Otyłości

BMI jest wskaźnikiem służącym do określenia poziomu otyłości za pomocą wzrostu i masy ciała. PBF to procentowa zawartość tkanki tłuszczowej w stosunku do masy ciała.

### Segmentalna Szczupłość

Określa czy ilość mięśni jest prawidłowo rozmieszczona w organizmie. Porównuje masę mięśni do wartości idealnej.

### Segmentalna Analiza Tłuszczowa

Określa czy masy tłuszczowa jest prawidłowo rozmieszczona w całym organizmie. Porównuje masę tkanki tłuszczowej do wartości idealnej.

### Kod QR interpretacji wyników

Skanuj Kod QR, aby zobaczyć interpretację wyników w sposób bardziej szczegółowy.



### Impedancja

	PR	LR	T	PN	LN
<b>Z</b> (Ω) 20 kHz	472,6	488,1	27,5	303,5	307,1
100 kHz	434,4	452,0	24,8	272,2	277,6